

## Programma dagbegeleiding:

### 09.00 - 11.00 uur

Ontvangst met koffie/thee en het nieuws van de dag. Start thuis rustig op en kom wanneer u er klaar voor bent

### 11.00 - 12.00 uur

Start van het programma met geheugentraining en beweging. Onder begeleiding van een professionele activiteitenbegeleider

### 12.00 - 13.00 uur

Mogelijkheid om gezamenlijk te lunchen. Na de lunch rusttijd naar behoefte.

### 13.00 - 17.00 uur

Middagprogramma; activiteiten met de groep of aansluiten bij bestaande activiteiten in huis. De activiteiten zijn gericht op ontspanning, bewegen, conditie, sociale contacten, creatief, media, geheugen en alledaagse dingen.

### 17.00 - 18.00 uur

Er wordt een warme maaltijd geserveerd in het restaurant.

### 18.00 - 18.30 uur

Afsluiting van de dagbegeleiding

Via de WMO van de gemeente kunt u een aanvraag doen voor dagbegeleiding. Bent u zich aan het oriënteren, dan nodigen wij u graag uit voor een kennismaking.

Voor vragen kunt u contact opnemen met Anita Hooijmans coördinator extramurale zorg.

**Wij leveren ook zorg aan huis!**



ouderenzorg

# De Annenborch

in Rosmalen



*da's  
fas  
zorg!*

Bijzondere openingstijden!

## Dagbegeleiding

## Dagbegeleiding

U heeft een indicatie dagbegeleiding/dagbesteding groep (via de WMO van de Gemeente) omdat u dementie heeft en thuis woont? Dan bieden wij met onze dagbegeleiding een zinvolle en leuke invulling van de dag. Samen met andere deelnemers onderneemt u activiteiten om uw geheugen te trainen, in beweging te blijven en eet u bij ons twee maaltijden mee. Dagbegeleiding werkt daarnaast ook verlichtend voor mantelzorgers, zoals familie of uw partner.

Al vele jaren biedt de Annenborch gestructureerde dagbegeleiding aan haar bewoners die hiervoor een indicatie hebben. Maar wij zijn er ook voor ouderen uit Rosmalen met lichte geheugenproblemen (meestal dementie) die een indicatie hebben via de WMO voor dagbesteding. Wij activeren de eigen talenten en kracht van ouderen.

## Programma

Onze gastvrouw ontvangt u vanaf 09.00 uur met koffie en thee en neemt het nieuws van de dag met de aanwezigen door. Maar u kunt komen wanneer u er klaar voor bent. Thuis op uw gemak opstarten kan een rustig begin van de dag betekenen.

Het programma start rond 11.00 uur onder begeleiding van een professionele activiteitenbegeleider en begint altijd eerst met geheugentraining en beweging, binnen of buiten.

Tussen de middag kunnen de deelnemers gezamenlijk de lunch gebruiken. Na de lunch wordt er, naar behoefte, gerust. Daarna start het middagprogramma. Dit kan binnen de groep zijn, maar ook kan er elders aangesloten worden bij de activiteiten in huis.

De dag wordt afgesloten met het gezamenlijk gebruik van de warme maaltijd in het restaurant vanaf 17.00 uur. Rond 18.00 uur à 18.30 uur is de dagbegeleiding afgelopen.

## Kosten

Dagbegeleiding is voor iedereen die thuis wil blijven wonen, maar extra begeleiding nodig heeft. Wanneer u een indicatie heeft voor dagbegeleiding groep, wordt een deel van de kosten vergoed. Daarnaast betaald u een eigen bijdrage aan de Gemeente.

## Over de Annenborch

Ouderenzorg de Annenborch wil ouderen zo zelfstandig, veilig en comfortabel mogelijk hun leven laten leiden op een plek waar zij zich thuis voelen. Daarnaast is ons motto is zorgzaam, oprecht en gastvrij, waarbij we gericht zijn op geluk, veiligheid en zelfstandigheid.

De zorg en dienstverlening worden verleend op basis van wederzijds respect door deskundige medewerkers met passie voor het vak, bewoner en klant. Hierbij ligt de regie zoveel als mogelijk is bij de cliënt.